

Wege zur Selbstfindung

Begeisterung

In meinem Leben gab, gibt und wird es Momente der Begeisterung geben. Die Begeisterung wurde oder wird durch etwas ausgelöst. Diese „Begeisterungs-Auslöser“ klebe ich in Form von Bildern auf die entsprechenden Flächen und schreibe darunter, um was es bei dem Bild geht. Das ausgefüllte Begeisterungsblatt hänge ich mir gut sichtbar auf, so dass ich es jeden Tag viele Male anschau.



Gegenwartsbegeisterung	Vergangenheitsbegeisterung	Zukunftsbegeisterung
Vergangenheitsbegeisterung	Zukunftsbegeisterung	Gegenwartsbegeisterung
Zukunftsbegeisterung	Gegenwartsbegeisterung	Vergangenheitsbegeisterung